

## Pet-Therapy: a "Villa dei Pini" tre nuovi amici a quattro zampe

Scritto da La Redazione  
Lunedì 05 Marzo 2018 20:00

---



La R.S.S.A. "Villa dei Pini" di Cassano delle Murge ha previsto l'inserimento di tre nuove unità canine, che vanno ad affiancare le due già presenti, per l'implementazione della terapia denominata *pet therapy* anche per gli ospiti affetti da demenze più gravi.

Accanto al **Collie** e al **Pastore belga Malinois**, entrano a far parte della nostra famiglia anche due **Maltesi** e un **Barboncino**. Questi cani di piccola taglia sono adatti a stare in braccio ed essere accuditi e accarezzati, inoltre sono molto pazienti e possono essere impiegati per gli esercizi più semplici. Il Pastore belga Malinois è per indole più attivo e, grazie alla sua particolare predisposizione, può essere addestrato per esercizi più complessi anche utilizzando accessori come la palla. I Collie infine sono docili e mansueti, molto bravi nel comprendere le emozioni delle persone con cui interagiscono, e a modulare le proprie reazioni facilitando l'approccio anche con chi, soprattutto durante i primi contatti, può esserne intimorito.

La **pet-therapy** (detta anche **zooterapia**) è una terapia "dolce" non farmacologica, basata sull'interazione uomo-animale, che integra e rafforza e le tradizionali terapie e può essere

## Pet-Therapy: a “Villa dei Pini” tre nuovi amici a quattro zampe

Scritto da La Redazione  
Lunedì 05 Marzo 2018 20:00

---

impiegata su pazienti affetti da differenti patologie con obiettivi di miglioramento comportamentale, fisico, cognitivo, psicosociale e psicologico-emotivo.

La presenza di un animale permette in molti casi di manifestare le **emozioni latenti** del paziente e stabilire quindi un **canale di comunicazione** paziente-animale-medico.

Questo tipo d'intervento sfrutta gli effetti positivi della vicinanza uomo-animale, favorendo l'attivazione emozionale e l'apertura a nuove esperienze, migliorando la **socializzazione** e aumentando **l'autostima** e la capacità di osservazione.

□ *“Abbiamo deciso di ricorrere alla pet-therapy convinti che si trattasse di un valido supporto per migliorare la qualità della vita dei nostri ospiti. Incoraggiati dai risultati, abbiamo voluto estendere la terapia anche ai pazienti con maggiori problemi – ha affermato il dott.*

### **Vito Ferrara**

, coordinatore sanitario di “Villa dei Pini”

- *Secondo una ricerca del 2009 della Human society of the United States, gli anziani che possiedono un cane o un gatto sono meno depressi e*

**soffrono meno di solitudine. Vediamo quotidianamente, insieme agli operatori e agli esperti, come la presenza di un animale di compagnia aiuti i nostri ospiti a migliorare sensibilmente l'umore e le condizioni psicofisiche”.**